

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

NOME: Silvia Svetlic  
INDIRIZZO: Borgo grotta gigante n°89 – 34010 Sgonico (Ts)  
Flat A8 Kings Walk, 19° Knyveton Road, Bournemouth, BH1 3QZ, UK  
CELLULARE: ITA: 3454584707  
UK: 07445590252  
E-MAIL: [silviasvetlic@yahoo.it](mailto:silviasvetlic@yahoo.it)  
NAZIONALITA': Italiana  
DATA DI NASCITA: 30 Novembre 1987 CF: SVTSLV87S70Z118Z



### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Da Aprile 2020 ad oggi

#### **Biologo Nutrizionista Libero Professionista**

- ✓ **valutazione della composizione corporea:** antropometria (rilevazione del peso e dell'altezza); rilevazione circonferenze cutanee; esecuzione plicometria; esecuzione bioimpedenziometria (convenzionale e vettoriale); esecuzione adipometria; valutazione metabolica basale; valutazione energetico funzionale; determinazione del peso ideale;
- ✓ **elaborazione profili/piani dietetici personalizzati:**
  - per individui sani;
  - per soggetti in particolari condizioni fisiologiche: gravidanza, allattamento, infanzia, età senile, menopausa;
  - per il trattamento del sovrappeso, dell'obesità e del dimagrimento localizzato;
  - per il trattamento di condizioni patologiche accertate: diabete, iperinsulinemia, steatosi epatica, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, malattie metaboliche, ipertensione, ipotiroidismo, osteoporosi, patologie renali (insufficienza renale e calcolosi renale), sindrome dell'ovaio policistico;
  - disturbi gastrointestinali: reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, gastrite, colite, colon irritabile, stipsi, diarrea, diverticolite, gonfiore addominale, meteorismo;
  - per problemi dermatologici: psoriasi, cellulite, acne;
  - per l'attività fisica e sportiva: sport di endurance, di potenza e misti;
  - per vegetariani e vegani;
  - per allergie ed intolleranze alimentari: intolleranza al glutine, celiachia, intolleranza al lattosio;
- ✓ **elaborazione piani di integrazione;**
- ✓ **elaborazione piani nutrizionali per la ristorazione collettiva;**
- ✓ **consulenza per analisi nutrigenetiche e nutrigenomiche, allergie ed intolleranze alimentari;**
- ✓ **sostegno alimentare per disturbi del comportamento alimentare:** anoressia, bulimia, binge eating disorder;
- ✓ **educazione alimentare; informazione e divulgazione medico-scientifica.**

#### Da Dicembre 2018 ad oggi

**Senior Interventional Radiographer** presso il dipartimento di Radiologia e Radiologia Interventistica

- ✓ ***Royal Bournemouth e Christchurch Hospital, Castle Lane East, BH7 7DW, Bournemouth, Regno Unito con contratto full-time a tempo indeterminato.***

#### Da gennaio 2017 ad Dicembre 2018

**Tecnico di radiologia medica** in Diagnostica ed Interventistica presso il dipartimento di Radiologia e Radiologia Interventistica

Presso:

- ✓ ***Royal Bournemouth e Christchurch Hospital, Castle Lane East, BH7 7DW,***

***Bournemouth, Regno Unito con contratto full-time a tempo indeterminato.***

Esperienza acquisita in Diagnostica per immagini tradizionale, Radiologia d'urgenza, Indagini contrastografiche, Colangio-Pancreatografia endoscopica retrograda (ERCP), Diagnostica per immagini in Angiografia e Radiologia Interventistica, Ortopantomografia digitale (Ortopanoramica, Teleradiografia), Diagnostica per immagini in TC (esami con e senza mezzo di contrasto)

Tutoraggio per gli studenti del corso di Laurea in tecniche di Radiologia Medica del primo, secondo e terzo anno del corso di *studio*.

Maturata esperienza nell'organizzazione, pianificazione e preparazione di esami di pazienti ricoverati interni ed esterni svolgendo il ruolo di Radiographer Coordinator.

**Da febbraio 2016 a dicembre 2016**

**Tutor di supporto** alla preparazione del materiale didattico.

Presso:

- ✓ ***Amla Master Studiorum A.D. 1088, "Università di Bologna", Via Zamboni, 33, 40126 Bologna.***

**Da ottobre 2012 a novembre 2015**

Effettuate oltre 1500 ore di tirocinio, previste dal corso di laurea in Tecniche di Radiologia Medica per Immagini e Radioterapia.

Presso:

- ✓ ***Azienda Ospedaliero - Universitaria "Ospedale di Cattinara", Strada di Fiume, 447 - CAP 34149, Trieste.***
- ✓ ***"Ospedale Maggiore" Di Trieste, Piazza dell'Ospitale, 2, 34125 Trieste.***
- ✓ ***IRCCS materno infantile "Burlo Garofolo", Via dell'Istria 65, 34137 Trieste***
- ✓ ***L'Unità Clinico Operativa di Radiologia***

Esperienza acquisita in Scienze biomediche e radiobiologiche, scienze anatomico-fisiologiche, Diagnostica per immagini tradizionale (CR, DR), Radiologia d'urgenza, Senologia strumentale, Indagini contrastografiche e radiofarmaci, Diagnostica per immagini in TC (esami con e senza mezzo di contrasto), Sistemi di elaborazione ed archiviazione delle immagini, Diagnostica per immagini in Angiografia e Radiologia Interventistica, Diagnostica per immagini in Risonanza Magnetica (esami con e senza mezzo di contrasto), Apparecchiature e controlli di qualità, Radioterapia oncologica, Tecniche di Medicina nucleare, MOC- DEXA.

**Settembre 2011 a ottobre 2012**

Percorso formativo teorico/pratico come Medico Opsite organizzato dal Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie dell'Università di Trieste.

**Da ottobre 2009 a settembre 2011**

Effettuate oltre 400 ore di tirocinio, previste dal corso di laurea in Biotecnologie mediche. Affiancamento nelle analisi e nella ricerca.

Presso:

- ✓ ***Azienda Ospedaliero - Universitaria "Ospedale di Cattinara", Strada di Fiume, 447 - CAP 34149, Trieste.***
- ✓ ***Laboratorio di ricerca di Clinica Medica***

Esperienza acquisita in Cardiologia molecolare e clinica, Oncologia, Biotecnologie riproduttive, Diagnostica clinica, Fisiopatologia medica e medicina interna, Istopatologia molecolare, Neuroscienze e farmacologia, Nutrizione, Principi di ingegneria tissutale e biomateriali, Biomatematica e Informatica, Biostrutture, Medicina molecolare. Applicazione di tecnologie di cromatografia per purificazione di proteine, con particolare riguardo alle immunoglobuline. Utilizzo di tecniche immunologiche per il dosaggio di auto-anticorpi (immunofluorescenza diretta ed indiretta di tessuti, doppia colorazione, ELISA). Inoltre ottima manualità con la pratica di laboratorio. Buona confidenza con le tecniche che seguono: transient gene silencing (siRNA), PCR (polymerase chain reaction), DNA electrophoresis, genetic engineering, DNA transfections basic bacteriology, (calcium-phosphate, liposomi), protein electrophoresis (SDS-PAGE), western blotting, luciferase assays for transactivation analysis, in-vitro protein production, immunoprecipitation assays, "Pull-Down" assays, immunohistochemistry, senescence test (acid beta-galactosidase).

**Da ottobre 2006 a settembre 2009**

Effettuate oltre 400 ore di tirocinio, previste dal corso di laurea in Biotecnologie mediche. Affiancamento nelle analisi e nella ricerca.

Presso:

- ✓ ***IRCCS materno infantile Burlo Garofolo, Via dell'Istria 65, 34137 Trieste***

✓ **Laboratorio di ricerca di immunologia**

Esperienza acquisita in Biologia molecolare e cellulare, Chimica generale, organica e biorganica, Genetica, Istologia, Biochimica, Biochimica sistematica umana, Fisiologia cellulare, Laboratorio di biologia molecolare, di biochimica e di biologia, Microbiologia, Farmacologia, Fisiologia e Immunologia, Patologia molecolare e generale, Tecniche e normative farmaceutiche, Utilizzo di software statistici, Applicazione di tecnologie di cromatografia per purificazione di proteine, con particolare riguardo alle immunoglobuline. Utilizzo di tecniche immunologiche per il dosaggio di auto-anticorpi (immunofluorescenza diretta ed indiretta di tessuti, doppia colorazione, ELISA). Studio delle cellule staminali e loro differenziazione. Inoltre ottima manualità con la pratica di laboratorio. Buona confidenza con le tecniche che seguono: transient gene silencing (siRNA), PCR (polymerase chain reaction), DNA electrophoresis, genetic engineering, DNA transfections basic bacteriology, (calcium-phosphate, liposomi), protein electrophoresis (SDS-PAGE), western blotting, luciferase assays for transactivation analysis, in-vitro protein production, immunoprecipitation assays, "Pull-Down" assays, immunohistochemistry, senescence test (acid beta-galactosidase)

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Gennaio 2020 ad oggi**

Master avanzato in dietetica sportiva ed alimentazione dell'atleta (in corso).

**Aprile 2020**

Esame di stato e abilitazione; in seguito iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi Matricola (AA\_0852899)

**27 Febbraio- 03 Marzo 2019**

Relatrice all "European Congress of Radiology-ECR ", Vienna.  
**The Voice of EPOS: "EVAR: PLANNING AND SIZING "**

**Novembre 2019 - ad oggi**

Membro della EFRS Research Hub committe.

**Da Marzo 2018 a Novembre 2018**

Periodo di Formazione "ad Hoc" per Tecnici di Radiologia Interventistica presso il Dipartimento di Radiologia Interventistica - The Royal Bournemouth Hospital.

- ✓ **Interventistica in area cardiologica**
- ✓ **Interventistica body**
- ✓ **Tecnologie nell'area interventistica, assistenza al paziente, radioprotezione**

**Giugno 2018**

Collaborato alla produzione del Tips & Tricks per Eurosafte Imaging, nell'area di Radiologia Interventistica dal titolo: "HOW TO CONTROL OR REDUCE PATIENT DOSES DURING IR PROCEDURES".

**25-26 maggio 2018**

XVIII Congresso Nazionale Aitri VII International Meeting Of Interventional Radiographers: IV Premio Danilo Teodi -3° poster CLASSIFICATO dal titolo: "EVAR: PLANNING AND SIZING ".

**25-26 maggio 2018**

Relatrice al "XVIII Congresso Nazionale Aitri VII interventional meeting of interventional radiographers", Officine Baronali - Palermo, Italia.

**Maggio 2017 ad oggi**

Membro dell'A.I.T.R.I. (*Associazione Italiana Tecnici di Radiologia Interventistica*).

**20 maggio 2017**

Relatrice al "XVII Congresso Nazionale Aitri VI interventional meeting of interventional radiographers", IlDefonso Shuster, Milano, Italia.

**28 dicembre 2015**

*Registrata con il n°692 al Collegio Professionale Interprovinciale dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica delle Provincie di Gorizia Pordenone Trieste Udine.*

**18 novembre 2015**

Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea in Tecniche di Radiologia Medica per Immagini e Radioterapia  
*Tesi: "ASPETTI DOSIMETRICI IN PROCEDURE DI RADIOLOGIA INTERVENTISTICA ADDOMINALE. ANALISI DI DUE ANNI DI ATTIVITÀ.*  
*Relatore: Dott. Fabio POZZI MUCELLI*

16 maggio 2015

Attestato di partecipazione al corso: "XV Congresso Nazionale Aitri IV interventional meeting of interventional radiographers", Grand Visconti Palace, Milano, Italia.

15 maggio 2015

BLSD – Rianimazione Cardiopolmonare di base con uso di defibrillatore Semi – automatici Esterni DAE, Trieste, Italia.

16 dicembre 2014

Attestato di partecipazione al corso: "Pet-CT in patologie oncologiche e non oncologiche, in particolare con l'impiego di radiofarmaci diversi dal 18F-FDG" "Ospedale di Cattinara", Trieste.

12-13 dicembre 2014

Attestato di partecipazione al corso: "Il paziente oncologico, dalla diagnosi alla radioterapia" "Ospedale pediatrico Meyer", Firenze.

17 ottobre 2014

Attestato di partecipazione all'attività formativa: "Tomosintesi Digitale: applicazioni in ambito toracico e osseo" "Ospedale di Cattinara", Trieste.

28 - 29 maggio 2011

Certificato nella partecipazione del corso: "Intensive course in tracer methodology in metabolism" ad Atene (Grecia) al "Harokopio University"

28 ottobre 2011

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea magistrale in Biotecnologie mediche curriculum Medicina Molecolare

*Tesi: "MODULAZIONE DELL'EQUILIBRIO ACIDO-BASE E DELLO STRESS OSSIDATIVO I VIVO N. VALUTAZIONE DEL SISTEMA DEL GLUTATIONE ERITROCITARIO*

*CON SPETTROMETRIA DI MASSA.*

*Relatore: Dott. Gianni BIOLO*

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Biotecnologie

*Tesi: "PROPRIETÀ DIFFERENZIALI DELLE CELLULE STROMALI OTENUTE DAL CORDONE OMBELICALE"*

*Relatore: Dott. Tarcisio NOT.*

15 settembre 2009

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE      CROATO      SLOVENO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO
OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO
OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Contribuito all'organizzazione dell'11° "life sciences symposium dell'agenzia europea spaziale, life in space for life on earth".

Abilità nel lavoro di gruppo, responsabilità acquisite lavorative e nel lavoro di gruppo presso i laboratori di ricerca durante il tirocinio ed inoltre nel Dipartimento di radiologia dell'ospedale di Cattinara, Maggiore e Burlo Garofolo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Ottime conoscenze e capacità di utilizzo dei sistemi informatici <b>DICOM - RIS - PACS - HIS</b>.</p> <p>Ottima conoscenza e capacità nell'utilizzo dei sistemi informatici <b>Windows e Windows NT, Word, Excel, Access, Internet e Posta Elettronica</b>.</p> <p>Sistemi operativi: Windows Me/XP/Vista - Mac OS X;</p> <p>Microsoft Office: Word, Excel, Outlook, Access, Powerpoint;</p> <p>Browser: Mozilla Firefox, Internet Explorer, Google Chrome, Safari;</p> <p>Software per l'elaborazione di piani dietetici e alimentari: Winfood, Metadieta, Progeo, Progettodieta.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Licenza di Teoria e Solfeggio Musicale del corso di Pianoforte. Diploma di sci e tennis.
PATENTE O PATENTI	Patente tipo B – Mezzo proprio

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

